

# 限界突破

学校教育目標『いま、ここを頑張る、粘り強い生徒』

- 目指す生徒像
- 主体的・対話的に学ぼうとする生徒 (自主)
  - 互いに認め合い高め合う生徒 (友愛)
  - 志を持ち、自らの未来を切り開こうとする生徒 (創造)

～勇気を出して一歩前へ～

## メディア講習会

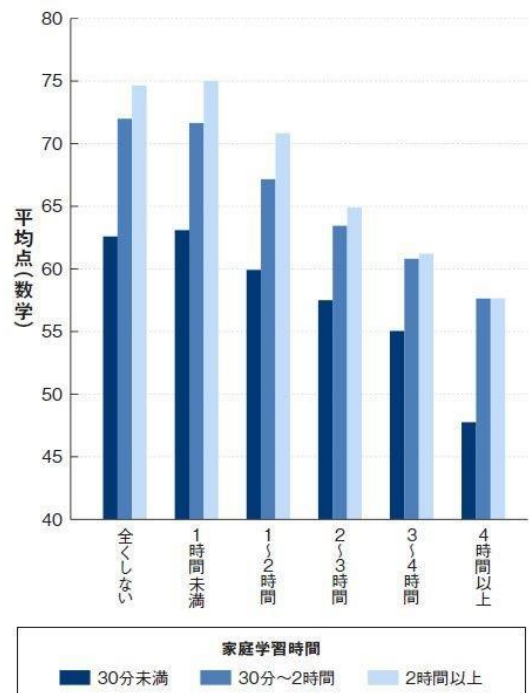
先日6月23日(金)メディア安全指導員の中野高子先生をお招きし、SNS利用の危険性やメディア接触コントロールの重要性等について、生徒及び保護者を対象に講習会を実施していただきました。講習会では実際に起こった様々な事件を参考に、メディア利用の危険性や上手な使い方について詳しく話をさせていただきました。生徒たちは真剣な態度で約1時間の講習会に臨み、多くのことを学んだように思います。本校では生徒個人のスマホやタブレットの所有率が7割近くになっています。様々な「時間管理アプリ」などを使って、親子でしっかりと話し合い、家庭での使用ルールを決めていただくことをお願いします。参考までに本校養護教諭が6月に実施したメディア使用に関する生徒のアンケート結果を添付しますので、御確認ください。

## メディアコントロール1日1時間以内を目指す理由

メディア接触と学力の関係について、平成25年度に東北大学の川島隆太教授が行った仙台市における調査結果を紹介します。右図はメディア接触時間と数学の平均点の関係を表したグラフです。この結果から携帯やスマホを使う時間が長ければ長いほど数学の平均点が下がっていることが分かります。一方で、「1時間未満しか使用しない子」は、「全く使用しない子」よりも平均点が高くなっていることもわかります。また、驚くべきことに「2時間以上勉強しながらスマホを4時間以上使っている子」の平均点が「30分未満しか勉強していないけれどスマホを使わない子」の平均点よりも低いという結果も出ています。これは、どんなに勉強しても携帯やスマホを使う時間が長ければ、勉強した時間がムダになってしまうという結果を表しています。この傾向は、数学のみならず理科、社会といった他の教科でも見られたそうです。携帯やスマホの使用が学力に影響を与えていることは明らかです。

学力を身に付け、希望する進路を実現しようとするならば、中学生や高校生の時期には携帯やスマホ、タブレットなどを使用する時間を1時間未満に制限するよう、自分でコントロールすることが大切です。自由な時間が増える夏休み、保護者の皆様もお子様と相談しながら、携帯やスマホの使用ルールについて、再度ご検討をお願いします。

平日の携帯・スマホ使用時間(平成25年度)



川島隆太著「スマホが学力を破壊する」より引用

## 部活動ガイドラインの考え方について再確認を

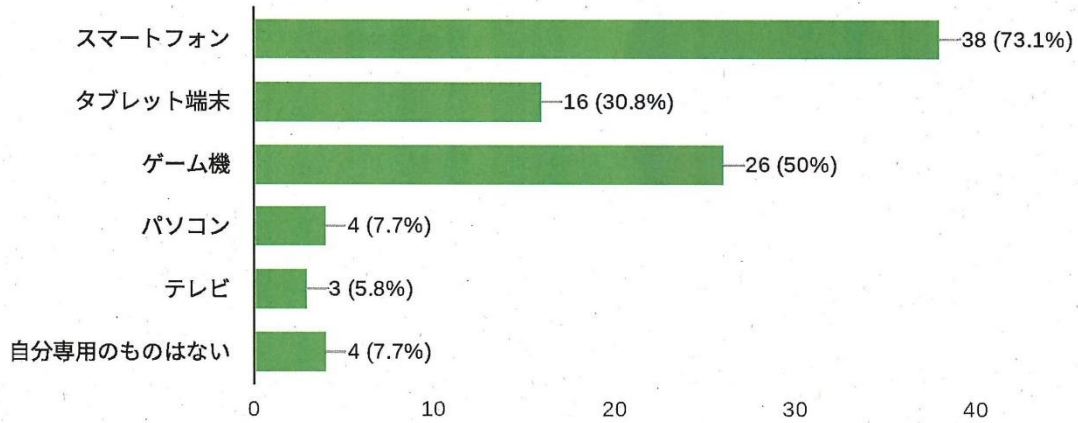
中学校における部活動やクラブ活動について、国の部活動ガイドラインでは、部活動では生徒の発達段階に応じた適切な指導が重要であり、「生徒のバランスのとれた生活と成長の確保」「スポーツ障害の予防」を十分に踏まえ、生徒の意欲向上のためにも、競技種目や分野等の特性に応じた適切な休養日及び活動時間を設定することが求められています。諫早市においても部活動ガイドラインの方針を受けて、「生徒の健全育成」及び「脱勝利至上主義」を掲げて「諫早市部活動運営規程」を策定し、部活動運営に取り組んでいるところです。なお、「部活動運営規程」については4月に実施した部活動振興会総会でも確認をさせていただきました。また、地域スポーツクラブの活動においても部活動ガイドラインの遵守は義務付けられています。

しかしながら、最近、1日の活動時間を超える練習、土日両日及び終日の練習が行われている部が確認されています。1学期後半を迎えて、特に月曜日には疲れた表情で登校する生徒や体調を崩す生徒がいるのも事実です。そこで、外部指導者及び保護者の皆様に改めてお願いいたします。部活動指導においては「諫早市の部活動運営規程」を遵守していただき、特に1日2時間程度の練習時間(本校の活動時間は、平日夏時間18時30分まで、冬時間18時まで、原則日課終了時刻から2時間、休日3時間となっています)、平日1日及び土日いずれか1日の休養日の確保について徹底していただきますようお願いいたします。部活動やクラブ活動は、学校生活に支障があるような活動であってはならないと考えます。部活動やクラブ活動が生徒にとって望ましい活動環境となるよう、私たち大人が子どもたちの健やかな成長を率先して見守る姿勢が重要だと思いますので、ご協力をお願いいたします。

## メディアに関するアンケート（令和5年度6月実施）

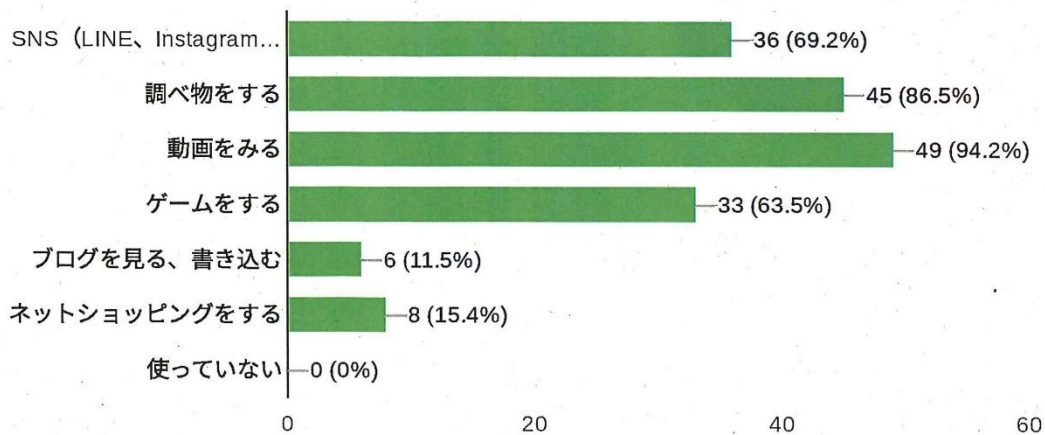
1 次のうち、自分専用のものはありますか？あてはまるものをすべて選んでください。

52件の回答



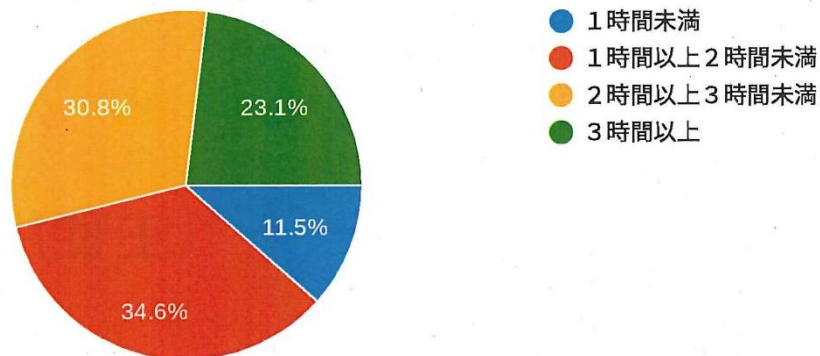
2 メディアをどのようなことに使っていますか？あてはまるものをすべて選んでください。

52件の回答



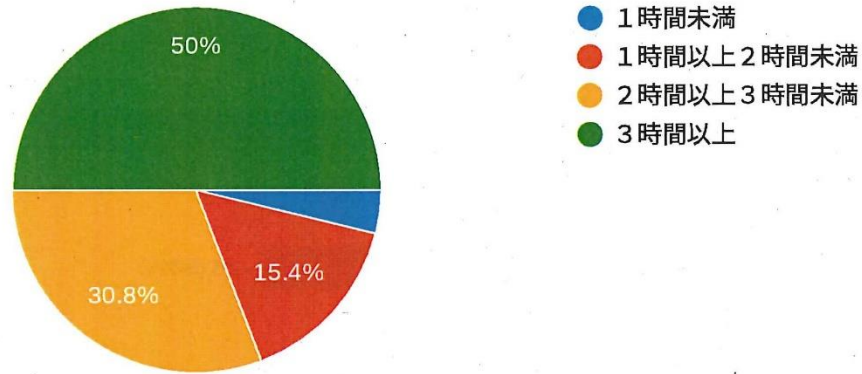
3 平日の使用時間はどれくらいですか？

52件の回答



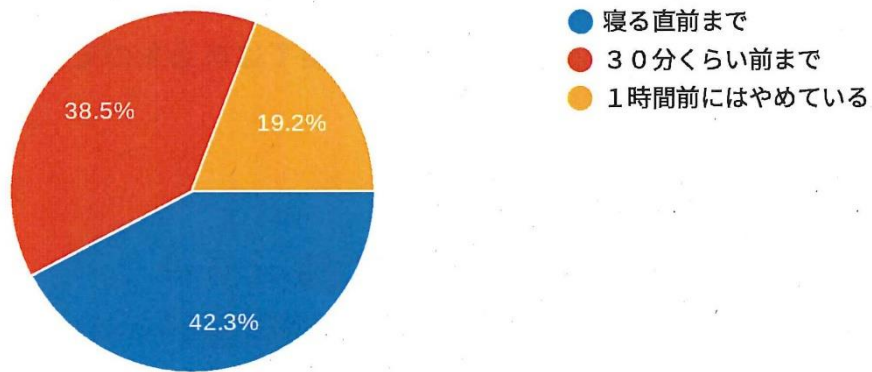
#### 4 休日の使用時間はどれくらいですか？

52 件の回答



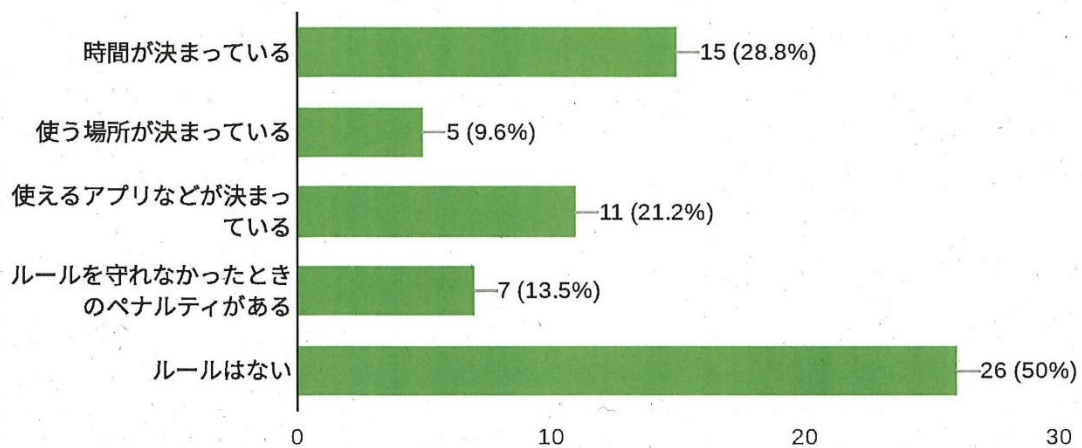
#### 5 寝る時間のどれくらい前まで使用していますか。

52 件の回答



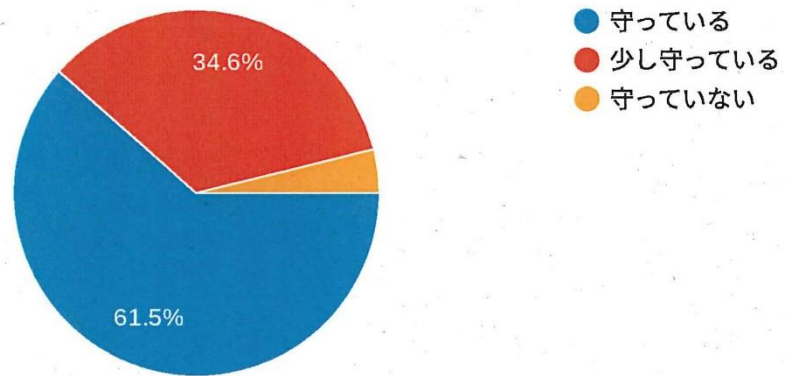
#### 6 家庭でのルールはありますか？あてはまるものをすべて選んでください。

52 件の回答



7 ルールがあると答えた人は、ルールを守っていますか。

26 件の回答



以上がアンケート結果です。本校生徒の実態について参考にしていただき、家庭でのルール作りにお役立てください。