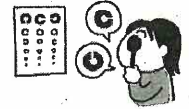


# 保健だより No.2

令和5年5月2日  
諫早市立有喜中学校 保健室

新学期が始まり、約1ヵ月が経ちました。疲れが溜まっている生徒も多いようで、来室もちらほらと増えています。明日からGWが始まりますが、休みの日も、規則正しい生活を心がけて過ごすことが大切です。夜ふかしをしたり、朝ごはんをぬいたりしないようにしましょう。



## ～視力検査の結果をお知らせします～

	1年21人	2年26人	3年25人
A	24% (5人/21人)	31% (8人/26人)	24% (6人/25人)
B以下 (B・C・D)	57% (12人/21人)	50% (13人/26人)	32% (8人/25人)
矯正視力 (眼鏡・コンタクト)	19% (4人/21人)	19% (5人/26人)	44% (11人/25人)

視力検査結果がC以下だった生徒には、本日視力検査の結果を配付しています。早めに眼科を受診し、受診結果を学校へ提出してください。

また、勉強や読書、メディア機器利用時などは、姿勢や休憩、画面と目の距離などに気をつけて、目に負担がかかりすぎないようにしましょう。

左右どちらもB以上だった生徒にはお知らせは配付していませんので、1学期末に配付する健康手帳で確認してください。

## ～スクールカウンセラーについてのお知らせ～

今年度から、スクールカウンセラーが諫早市の全ての小中学校に配置されることになり、本校は有木明子（ありき あきこ）先生が担当されることになりました。不安に思っていることや困っていること、子育てで悩んでいることなど、お気軽にご相談ください。お子さん本人からの相談もお受けしています。希望される方は養護教諭 山口までご連絡ください。日程を調整して、後日ご連絡いたします。

1学期の来校日：5月8日（月）、6月26日（月）、7月3日（月）（13:00～16:00）

## ～心の相談員についてのお知らせ～

昨年度に引き続き、心の相談員として、細田弘美（ほそだ ひろみ）先生もお越しくくださいます。相談室では、生徒の皆さんが、困っていることや心配なことを話すことができたり、相談以外にも、昼休みなどに来室して、授業を頑張るためのリセット場所として利用することができます。気軽に話に行ってみてください。

5月の来校予定日：1日（月）、8日（月）、11日（木）、15日（月）、22日（月）、25日（木）、29日（月）