

# 保健だより

No. 4

令和5年5月29日

諫早市立有喜中学校 保健室

5月も終わりに近づき、中総体まであと2週間となりました。出場する生徒のみなさん、疲れをためないように睡眠をしっかりとり、体調を整えて、練習に励んでください。

## ～歯科検診の結果をお知らせします～

5月25日(木)に歯科検診がありました。全生徒に結果のお知らせを配付しています。むし歯や要注意乳歯、歯石があった人は、できるだけ早めに治療してください。



受診の際は、結果のお知らせプリントを持参され、受診結果を歯科医院にて記入していただいた後、学校へ提出をお願いします。

	1年生	2年生	3年生
検査人数	21人中	26人中	23人中
C(むし歯)	2人(10本)	2人(4本)	3人(8本)
CO(むし歯になりかけの歯)	8人(19本)	10人(28本)	12人(37本)
ZS(歯石)	0人	8人	8人

むし歯がある生徒の数は少ないですが、COと歯石がある生徒の数は多かったです。(1年生は歯石がある生徒はいませんでした！)

COは日頃の歯みがき次第で、むし歯になるのを防ぐことができるので、毎日の歯みがきを丁寧にするよう心がけてください。

歯石は歯みがきでは取れません。放っておくと、歯周病を引き起こす可能性があるため、歯科医院で除去してもらう必要があります。

自分の結果をしっかり確認して、必要な治療をしたり、日頃の歯みがきに生かしてください。

## ～耳鼻科検診のお知らせ～

6月1日(木)午後から、1年生を対象に耳鼻咽喉科検診を行います。耳・鼻・のどを調べる検査です。前日は耳掃除をしてきてください。



## ～スクールカウンセラー・心の相談員6月来校日～

<スクールカウンセラー 有木先生 来校日>

6月26日(月) 13:00～16:00

※調整をしますので、相談のご希望は事前に知らせてください。

<心の相談員 細田先生 来校日>

6月1日(木)・8日(木)・15日(木)・19日(月)・22日(木)・26日(月)

