

学校保健委員会だより

令和5年8月25日
諫早市立有喜小・中学校
学校保健委員会事務局

7月20日(木) 学校保健委員会を開催しました!

今年度も「有喜小・中学校保健委員会」を、校医の先生方を始め、PTA・育友会役員・学校職員計19名の参加のもと、次のとおり開催しました。

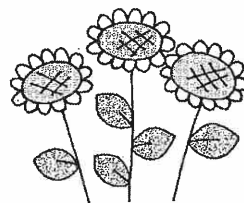
定期健康診断の結果から見えてくる健康課題や、子供たちの家庭での様子、そして求められる手立てについて、それぞれの立場から意見交換を行いましたので、その内容をご紹介します。

○「学校保健委員会」とは?

有喜小・中学校の子ども達の健康増進を図るために、学校医・学校歯科医・学校薬剤師を始めPTA・育友会役員・学校職員(計28名)で組織され、学校保健に関して積極的に助言と協力をすることを目的としています。

○今年度の役員を紹介します

- ・委員長：八尾 榮一 (有喜中 学校医)
- ・副会長：藤原 隆 (有喜小 学校医)
- 中島 達 (有喜中 校長)
- 渡部 智則 (有喜小 校長)
- ・事務局：乾 亜希 (有喜中 教頭)
- 山口 明莉 (有喜中 養護教諭)

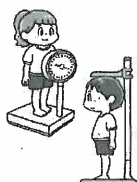


~定期健康診断の結果について~

○発育状況

県平均や全国平均と比較すると、小中学校共に、身長が上回っている学年は少ないが、体重は多くの学年で上回っている。

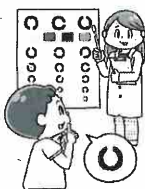
また、小学校では約13%、中学校では約20%が肥満傾向にあり、特に中等度肥満が増加している。



○視力

視力低下者(B以下)の割合は、小学校男子が35.7%に対して女子が43.0%、中学校男子が69.2%に対して女子が78.8%と、女子の方が視力低下者の割合が高い傾向にある。

また、小中学校共に、視力低下者の割合は増加傾向にある。



○歯科

小学校においては、永久歯の歯保有者は全校で2名と少なかった。

中学校においても歯保有者は多くはないが、1人で多数の歯を保有している者がいる。

また、小中学校共に、歯垢・歯肉炎の該当者は多い。



～メディアコントロールについて～

今年度も、中学校の試験期間に合わせ、小中学校で6日間のメディアコントロールに取り組みましたので、その結果を紹介しました。結果の詳細は、小学校は「メディコンだより」、中学校は「学力UP通信」をご覧ください。

また、中学校では、メディアに関するアンケートを行い、ほとんどの生徒が自分専用のメディア機器を持っており、休日だけでなく平日も1時間以上利用していること、動画視聴やゲームといった娯楽目的だけでなく、調べものをする手段として学習目的で活用している生徒も多いという実態が分かりました。また、家庭でのルールがあると答えた生徒は半数でした。ルールがなくても問題なく利用できれば良いですが、自己コントロールが難しいと感じているご家庭は、利用時間・場所等について、ぜひメディア利用の際のルールを決めていただきたいと思います。

諫早市メディア安全指導員の方に紹介していただいた、スマホの時間管理アプリ「ファミリーリンク」についても話題になりました。保護者のスマホを子どものスマホとリンクさせて、どのアプリをどのくらい使っているのか確認できたり、上限時間を設定できます。ぜひご活用ください。

～保護者・教職員の声・学校三師からの指導・助言～

～しなさいと言われると反抗したくなるものなので、メディア機器を使用しない環境を、上手に作るのが大切だと思います。

(校医 八尾先生)

中学校で、う歯やCOは特に3年生に多いです。受験もあるので、早めに受診してください。

ブラッシング習慣も重要ですが、フッ化物洗口も効果があると思います。

(歯科医 藤原先生)

小学校では、永久歯のう歯保有者は全校で2名と良い傾向です。

中学生になってもむし歯にならないように維持してほしいです。

(歯科医 山下先生)

メディア機器は重要な情報源となっており、無下に止めることはできないと思います。

しかし、依存したり、SNSでのトラブル等のケースもあるので、メディア講習会等の取組を今後も続けてほしいと思います。

また、夏休み明けの9月1日は若年者の自殺が最も多くなる日です。子どもたちに普段と違う様子がないか気を配っていただきたいです。

(薬剤師 久保先生)

今年度の内科検診をしていて、特に気になることもなく良かったです。

(校医 藤原先生)

換気状況検査のため、二酸化炭素濃度測定をしましたが、十分に換気がなされていました。

また、6年生を対象にした薬物乱用防止教室では、とても積極的に参加してくれました。

(薬剤師 山崎先生)

年々メディア機器が高性能になっていく中で、大人の知識の習得が必要だと感じています。子どもだけに我慢させないようにしています。

(小学校 保護者)

